KULM SPA ST.MORITZ

KULM HOTEL
ST.MORITZ

Öffnungszeiten

Schwimmbad und Fitness: 7–20 Uhr
Behandlungen: 9–12, 15–20 Uhr
Alle Preise in CHF inkl. MwSt.
Preisänderungen vorbehalten.

DEM HIMMEL SO NAH

Willkommen an einer der ersten Wellness-Adressen der Schweiz – willkommen im Kulm Spa St. Moritz! Entspannen Sie sich in unserer stilvollen Pool- und Saunalandschaft oder geniessen Sie exklusive Treatments in den neuen Behandlungskabinen oder der luxuriösen Private Spa Suite.

Gemeinsam mit unseren Spa-Partnern hat unser professionelles Team ein ganzheitliches Behandlungsangebot zusammengestellt, das alle Sinne berührt. Vergessen Sie den Alltag und kommen Sie mit auf eine Reise zur Quelle von Schönheit und innerer Balance, entdecken Sie die verborgenen Kräfte der Natur, atmen Sie reine Bergluft und tanken Sie endlich wieder einmal auf. Sie haben es sich verdient!

ENTSPANNEN – ENTSCHLACKEN – REGENERIEREN

Unser Lebensstil ist geprägt von Hektik und Stress.

Das Wellbeing-Konzept des Kulm Spa St. Moritz ruht daher auf den Säulen Entspannen,

Entschlacken und Regenerieren. Tradition und Innovation gehen dabei Hand in Hand.

So nutzen wir neben der harmonisierenden Kraft natürlicher Substanzen auch modernste Wirkstoffe

aus der Biotechnologie – für mehr Energie, Vitalität und Lebensfreude.

Unsere Spa-Rituale lassen Sie die Schnelllebigkeit der Zeit vergessen – garantiert! Um Ihnen

die Orientierung zu erleichtern, haben wir die Spa-Behandlungen mit farbigen Symbolen gekennzeichnet.

ENTSPANNEN ENTSCHLACKEN REGENERIEREN

KULM SPA ST. MORITZ – UNSER WELLNESS-ANGEBOT

SCHWIMMBAD (28 °C)
Im 10 x 20m langen Becken seine Bahnen ziehen und bei Unterwassermusik die Aussicht auf das einzigartige Alpenpanorama geniessen.

WHIRLPOOL (34 °C)
Die Zeit vergessen bei prickelnden und belebenden Momenten in unserem sprudelnden Whirlpool.

KINDERBECKEN (34 °C)
Schwimmen, spielen und plantschen – Wasservergnügen auch für unsere kleinen Gäste.

OPEN-AIR POOL (34 °C)
Dem Himmel ganz nah – baden an der frischen Luft zu jeder Jahreszeit, inmitten unberührter Natur.

KNEIPP-FUSSWEG
Müde Beine und den Kreislauf mit kalt-warmen Wechselbädern wieder in Schwung bringen.

SOLE-GROTTE (45 °C – Textilbereich)
Im wohltuenden Aerosoldampf Verspannungen lösen, während Körper und Geist zurück ins Gleichgewicht finden.

DAMPFBAD (45 °C – Textilbereich)
Endlich wieder durchatmen können und das Immunsystem stärken in unserer einzigartigen Natursteingrotte.

Infrarot (30 °C – 37 °C)
Tiefgehende Wärmetherapie zur Lösung von Muskelverspannungen und Förderung der Durchblutung.

FINNISCHE SAUNA (80 °C – 90 °C – Nacktbereich)
Den Körper in unserer schönen Sauna im Bündner Stil von Stoffwechselschlacken befreien.

BIO-SAUNA (60 °C – Nacktbereich)
Beim zarten Duft ätherischer Öle Stoffwechsel und Nervensystem nachhaltig stimulieren.

RUHERAUM
Nach einer Behandlung oder einem Saunabesuch stilvoll entspannen am heimeligen Kaminfeuer unserer Relax Area.

PRODUKTLINIEN

Im Kulm Spa St. Moritz steht Ihr persönliches Wohlbefinden im Mittelpunkt. Wir haben für unsere Behandlungen daher Produkte ausgewählt, die mit dem Besten aus der Natur nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen hergestellt werden und einen optimalen Behandlungserfolg garantieren. Nur wenn Sie zufrieden sind, sind wir es auch!

Pharmos Natur Green Luxury

Natürliche Wirkstoffkosmetik auf höchstem Niveau: Anstelle von Wasser werden Pharmos Produkte ausschliesslich auf Basis von reinem Aloe Vera BioUrsaft hergestellt und bestehen zu 100% aus biozertifizierten pflanzlichen Wirkstoffen. Sie sind – europaweit einmalig – vollkommen frei von Konservierungsstoffen.

NIANCE – Premium-Anti-Aging aus der Schweiz

NIANCE, als echte Schweizer Premium-Marke, steht für hochwirksame und reinste High-Class-Hautpflege. NIANCE steht mit Schweizer Know-how für innovative und wirkungsvolle Konzepte im Bereich der Luxus-Anti-Aging-Pflege. NIANCE bietet mit effektiven Produkten und ganzheitlichen Behandlungsmethoden eine sichtbare Verjüngung der Haut. Unsere Kompetenz durch intensive Forschungsarbeit in unseren Schweizer Laboratorien gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Haut mit den neuesten Erkenntnissen aus der Hautforschung optimal zu pflegen. Durch die reinen Rezepturen und die innovativsten Wirkstoffe erlebt Ihre Haut eine einzigartige Anti-Aging-Wirkung.

Ericson Laboratoire Paris

Körper- und Gesichtsbehandlungen des Ericson Laboratoire Paris verbinden die regenerative Kraft natürlicher Substanzen mit modernsten High-Tech-Verfahren. Spezialbehandlungen, Peelings und Packungen mit Anti-Aging- und Lifting-Effekt verfeinern die Silhouette und straffen das Hautbild nachhaltig.

Alpienne

Ursprüngliche Heilkraft aus den Bergen – alpine Wildpflanzen wie Arnika, Johanniskraut oder Ringelblume, die nach traditionellen Verfahren aufbereitet werden, bilden zusammen mit wertvollem Bienenwachs oder Nativ-Olivenöl die Basis für heilsame Massagen und Packungen.

KULM HYDROJET MASSAGE-BÄDER

Geniessen Sie die aussergewöhnlich belebende Wirkung unserer Unterwassermassage. In unserem Hydrojet-Bad wird Ihr Körper von 252 Düsen massiert. Dabei löst sich die verspannte Muskulatur, die ideale Vorbereitung für eine wohltuende Massage. Das integrierte Unterwasserfarblicht fördert die Regeneration und wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Alpen-Wildkräuter-Bad

20 Min./CHF 70.–

Ein entspannendes, kräftigendes Bad. Der feine Kräuterduft der Natur regeneriert Ihre Haut und lässt Sie von sonnigen Bergwiesen träumen.

Milch-Honig-Bad

20 Min./CHF 70.–

Ein zart umschmeichelndes Bad. Wirkstoffe aus reiner Milch und Honig pflegen Ihre Haut mit wertvollem Vitamin E.

Basen-Salz-Bad

20 Min./CHF 70.–

Schlacke und Übersäuerung werden über das mineralische Basenbad einfach «weggebadet». Besonders zu empfehlen vor Anti-Cellulite- und Reduktionsbehandlungen.

Moor-Bad

20 Min./CHF 70.–

Entschlackend und entgiftend, ideal bei rheumatischen Beschwerden, Hautallergien oder Hauterkrankungen.

Muskelkater-Bad

20 Min./CHF 70.–

Ein würzig-vitales Bad. Verleiht Ihren erschöpften Muskeln neue Energie und lockert Ihre Verspannungen. Ideal nach einem aktiven Tag.

Romantisches Bad für zwei

20 Min./CHF 110.–

Geniessen Sie romantische Zweisamkeit in unserer Private Spa Suite, in der exklusiven Kulm Doppelwanne. Wertvolle Duft- und Kräuteressenzen entspannen und verwöhnen Haut und Seele.

KULM TIPPS Für ein optimales Ergebnis in Kombination mit einem Bad:
- ein intensives Körperpeeling, **30 Min./CHF 85.–**
- eine regenerierende Körperpackung, **30 Min./CHF 80.–**

ENTSPANNEN ENTSCHLACKEN REGENERIEREN

MASSAGEN

Massagen werden mit hochwertigen, naturreinen und den kraftvollen Alpenkräuter-Ölen von Alpienne ausgeführt. Die bioaktiven Kräfte aus Arnika-, Johanniskraut-, Propolis- und Murmelöl lindern und aktivieren je nach Bedarf.

Klassische Ganzkörper-Massage

50 Min./CHF 140.–, 1 Std. 20 Min./CHF 200.–

Die klassische Ganzkörpermassage löst muskuläre Verspannungen von Kopf bis Fuss, fördert die Durchblutung und vitalisiert rundum.

Aromaöl-Massage

50 Min./CHF 150.–, 1 Std. 20 Min./CHF 230.–

Eine Ganzkörpermassage mit individuell ausgesuchten Aromaölen. Müdigkeit und Verspannungen lösen sich, und neue Energie fliesst durch den Körper.

Gebirgsstein-Massage

50 Min./CHF 160.–, 1 Std. 20 Min./CHF 240.–

Tiefenentspannende Ganzkörper-Massage mit warmen Steinen, eine Wohltat für Körper und Seele.

Alpenkräuter-Stempel-Massage

50 Min./CHF 160.–, 1 Std. 20 Min./CHF 240.–

Duftende warme Kräuter in Leinenstempeln wirken mittels einer gezielten Massagetechnik entspannend und durchblutungsfördernd.

Kulm-Massage

50 Min./CHF 160.–, 1 Std. 20 Min./CHF 240.–

Bei dieser exklusiven Ganzkörperbehandlung werden alle Massagetechniken wirkungsvoll miteinander kombiniert. Die vitalisierende Wärme von Basaltsteinen und die wohlriechende Melange der gewählten Aromaöle durchfluten den gesamten Körper und führen so zu einer ganzheitlichen Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Schwangerschafts-Massage

50 Min./CHF 150.–

Geniessen Sie eine besondere Pflegebehandlung mit speziellen Handgriffen und wertvollen Ölen. Fühlen Sie sich entspannt und schön vor Ihrer Geburt.

KULM TIPPS Für ein Wohlfühlergebnis in Kombination mit einer Massage:

- ein entspannendes Hydrojet-Massage-Bad, **20 Min./CHF 60.–**
- ein intensives Körperpeeling, **30 Min./CHF 85.–**
- eine regenerierende Körperpackung, **30 Min./CHF 80.–**

ENTSPANNEN ENTSCHLACKEN REGENERIEREN

Sport-Massage

50 Min./CHF 150.–, 1 Std. 20 Min./CHF 205.–

Mit festem Druck werden besonders nach dem Sport auftretende Muskelverspannungen gelöst und so Muskelkater vorgebeugt.

Therapeutische Behandlung

25 Min./CHF 85.–, 50 Min./CHF 160.–, 1 Std. 20 Min./CHF 240.–

Individuelle Physiotherapie und gezielte Behandlung persönlicher Problemfelder nach den neusten Erkenntnissen und unter Einbezug traditioneller Lehren.

Fussreflexzonen-Massage

50 Min./CHF 150.–

Ihre Füsse widerspiegeln Ihre gesamten Körperorgane – durch den Einsatz der speziellen Druckpunkt-Massage können körpereigene Heilkräfte mobilisiert werden.

Teilkörper-Massage

25 Min./CHF 80.–

Ob Kopf und Nacken, Rücken, Hüftregion oder Beine – durch diese gezielte Massageeinheit werden lokale Verspannungen gelöst.

Anti-Cellulite-Massage

50 Min./CHF 150.–

Durch die wellenförmige Massagetechnik werden Ihre Durchblutung und der Abtransport von Schlacken an den Problemzonen angeregt. Für eine sichtbar straffere Haut.

Manuelle Lymphdrainage

50 Min./CHF 150.–, 1 Std. 20 Min./CHF 230.–

Gezielte sanfte Massagegriffe entlang der Lymphbahnen fördern den Abtransport angestauter Gewebeflüssigkeit. Für ein entspanntes Wohlbefinden.

KÖRPERPEELING

Geniessen Sie es, in eine neue Haut zu schlüpfen.

Ganzkörper-Peeling by Pharmos Natur Green Luxury

30 Min./CHF 95.–

Bio Aloe Vera und fein gemahlene Algen, siliziumreiches Peeling zur Anregung der Durchblutung und zur Festigung des Bindegewebes. Abschliessend werden Sie mit einer Pharmos Natur Körperpflege verwöhnt.

Alpienne Honig-Peeling mit Bergkristallen

30 Min./CHF 95.–

Ein erfrischendes Honig-Peeling mit Bergkristallen fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Die reichhaltigen Inhaltsstoffe machen die Haut samtweich.

Novaslim Ganzkörper-Peeling by Ericson Laboratoire

30 Min./CHF 95.–

Die massierende Wirkung des Peelings mit drei Fruchtsäuren glättet Orangenhaut und bewirkt einen nachhaltigen Anti-Cellulite-Effekt.

KÖRPERPACKUNGEN

Wärmende Körperwickel und -packungen auf der 37 °C warmen, leicht massierenden Wasserliege sind Momente der Entspannung und geben Ihnen das Gefühl der Schwerelosigkeit.

Regeneration und Better Aging

30 Min./CHF 90.–

Diese Mixtur aus Inhaltsstoffen fördert die Durchblutung und die Zellregeneration, strafft die Haut und wirkt hormonell ausgleichend.

Entschlackung

30 Min./CHF 90.–

Entgiftende und entschlackende Tonerde-Packung. Ideal auch als Vorbereitung vor jeder Anti-Cellulite- und Reduktionsbehandlung.

Moor

30 Min./CHF 90.–

Das mineralstoffreiche Moor entschlackt und entgiftet intensiv Haut und Körper. Ideal bei rheumatischen Beschwerden oder Hautallergien.

KULM TIPPS Wir empfehlen in Kombination mit einer Packung:
- ein entspannendes Hydrojet-Massage-Bad, **20 Min./CHF 60.–**
- ein intensives Körperpeeling, **30 Min./CHF 85.–**

ENTSPANNEN ENTSCHLACKEN REGENERIEREN

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Unsere Körperbehandlungen entschlacken, straffen die Haut und reduzieren den Körperumfang.

Osmo Thermy – Detox by Ericson Laboratoire

1 Std./CHF 150.–

Entschlackung und Entgiftung mit wertvollem Guérande-Salz führt über osmotische Prozesse zum Ausleiten von überschüssigen Wassereinlagerungen. Peeling und Packung sorgen somit nicht nur für das effiziente Lösen von Schlackstoffen, sondern auch für eine samtweiche Hauttextur.

Detox Europea by Pharmos Natur Green Luxury

1 Std./CHF 140.–

Entschlackungsbehandlung für den ganzen Körper mit kostbarem Entschlackungsöl aus Lorbeer, Immortelle, Wacholder und Zitrone in Kombination mit Bio Aloe Vera und anschliessender Detox Maske. Entstaut und stärkt das Bindegewebe, aktiviert den Lymphfluss und leitet Flüssigkeitsansammlungen ab.

Slim und Lift – straffende Reduktion by Ericson Laboratoire

1 Std. 20 Min./CHF 190.–

In die Differenzierung der Fettzellen eingreifende Ganzkörperbehandlung mit Peeling und Packung. Die Weiterentwicklung der Fettzellen wird unterbrochen und stattdessen die Entstehung von Kollagen und Elastin produzierenden Zellen begünstigt. Der Effekt: straffe und schlanke Silhouette und samtweiche Haut.

Cellu VIB – neuartige Anti-Cellulite-Intensivbehandlung by Ericson Laboratoire

1 Std. 20 Min./CHF 190.–

Drei verschiedene Wirkungsansätze sorgen für die Verbrennung von Unterhautfettgewebe, begünstigen den Abtransport und die Drainage von Wassereinlagerungen und verbessern die Struktur des Bindegewebes durch «Vibrations-Gel».

Novacid Slim by Ericson Laboratoire

1 Std. 20 Min./CHF 190.–

2-Phasen-Peeling zur Verbesserung von Unregelmässigkeiten an der Hautoberfläche. Serum, Gel und Körperpackung erzielen eine Tiefenwirkung und Straffung.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Lassen Sie sich von Expertenhänden verwöhnen. Die Medical-Wellness-Gesichtsbehandlungen von Ericson Laboratoire werden mit dem exklusiven Hautbehandlungsgerät SKIN VITAL durchgeführt.

Classic by Pharmos Natur Green Luxury

50 Min./CHF 140.–

Ein lebendiges und frisches Hautbild für jeden Hauttyp. Tiefenreinigung, Maske sowie eine Gesichtsmassage mit dem frischen Aloe Vera Pflanzenblatt.

Joy for Life by Pharmos Natur Green Luxury

1 Std. 20 Min./CHF 210.–

Strahlend schön mit straffer, lebendiger und frischer Haut. Ganzheitliche Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Maske sowie einer wundervollen Massage von Gesicht, Hals, Nacken, Armen und Händen mit dem frischen Aloe Vera Pflanzenblatt. Den Abschluss bildet ein Frische-Kick für Ihre Füsse.

Anti-Aging Skin-Repair by Pharmos Natur Green Luxury

1 Std. 20 Min./CHF 230.–

Straffende Verjüngungsbehandlung. Zur Einleitung eine leichte Fuss-Massage mit Zitrusöl Gesichtsreinigung, Aromapeeling, kleine Pinsel-Massage mit wertvollen Wirkstoffen, Massage mit dem wertvollen frischen Aloe Vera Pflanzenblatt, Augenpackung mit frischem Aloe Vera sowie Anti-Aging-Packung für Gesicht, Dekolleté und Hände. Für eine straffe, glatte, geschmeidige Haut.

Detox Europea by Pharmos Natur Green Luxury

1 Std. 20 Min./CHF 210.–

Eine neue Haut für jedes Alter. Entschlackungs-Behandlung, die den Lymphfluss unterstützt. Einleitende Fusskompressen mit Zitrusöl, Gesichtsreinigung mit Peeling, Heilerde Aloe Vera Spezialmaske, Massage mit dem Aloe Vera Pflanzenblatt. Eine 100 % natürliche Luxus-Behandlung mit sofort sicht- und fühlbarer Wirkung. Einfach strahlend schön.

Beautyful Eyes by Pharmos Natur Green Luxury

25 Min./CHF 70.–

Belebende Augenmassage und spezielle Lifting-Maske mit Aloe Vera Gel. Belebt, entstaut und polstert die empfindsame Region rund um die Augen auf.

ENTSPANNEN ENTSCHLACKEN REGENERIEREN

Hydra Clinic by Ericson Laboratoire

1 Std. 20 Min./CHF 210.–

Intensive Feuchtigkeits- und Nährstoff-Behandlung für einen Neue-Haut-Effekt. Hydrolipid-Produkte sowie feuchtigkeitsspendende Mikropatches lassen Ihre Haut erstrahlen.

DNA Vital by Ericson Laboratoire

1 Std./CHF 180.–

Anti-Aging-Gesichtsbehandlung mit hochwirksamen Proteinen, die aus dem arktischen Eis gewonnen werden. Zum Aufbau und zur Stimulation der Kollagensynthese. Hochwirksame straffende Behandlung für die Hautregeneration.

Energy Lift by Ericson Laboratoire

1 Std. 20 Min./CHF 230.–

Hochwirksame Lifting-Behandlung, die Gesichtskonturen festigt. Sie baut Pölsterchen und Rundungen (Wangen, Doppelkinn) ab und strafft das Hautgewebe, was eine sichtbare und schnelle Festigung der Gesichtskonturen bewirkt.

Morpho Bust by Ericson Laboratoire

45 Min./CHF 130.–

Neuartige Büsten-Behandlung mit innovativen Wirkstoffen zum Aufbau mit Straffungseffekt.

NIANCE INTENSIVE

1 Std./CHF 190.–

Spezielle Intensiv-Behandlung inklusive NIANCE Premium Glacier Eye Deluxe – das Luxus-Treatment für die Augenpartie.
Diese pflegende und beruhigende Intensiv-Behandlung versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit, Nährstoffen und Vitaminen. Eine zusätzliche luxuriöse Pflege der Augenpartie sorgt für einen strahlenden und wachen Blick. Leichte Hautirritationen werden beseitigt – und Ihr Teint erstrahlt in neuer Frische.
NIANCE-Ritual, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Premium Facial und Eye Serum, Maske, entspannende Gesichtsmassage, Pinselmassage, Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

NIANCE DELUXE

1 Std. 30 Min./CHF 290.–

Luxus-Anti-Aging-Behandlung inklusive NIANCE Premium Glacier Eye Deluxe – das Luxus-Treatment für die Augenpartie.
Diese Premium Behandlung sorgt für Festigkeit und Geschmeidigkeit. Eine verbesserte Mikrozirkulation liefert als Ergebnis einen rosigen und jugendlichen Teint. Ihre Augenpartie erfährt eine zusätzliche Verwöhnkur, Spuren von Übermüdung oder Kraftlosigkeit werden beseitigt.
NIANCE-Ritual, Nackenmassage, Atemübung zur Tiefenentspannung, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen stylen, Premium Facial und Eye Serum, Maske, Hand-/Armpeeling, Hand-/Armmassage, energetische Massage mit Schweizer Bergkristallen, straffende Gesichtsmassage, Pinselmassage, Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

MAN SPA

Unsere Pflegebehandlungen für den aktiven und modernen Mann.

NIANCE MEN ULTRA

30 Min./CHF 110.–, 50 Min./CHF 150.–

Intensiv-Gesichtsbehandlung für Männer.
Eine effektive Turbo-Behandlung für trockene oder müde Haut. Intensive Feuchtigkeit wird Ihrer Haut zugeführt und dort gebunden.
Eine verbesserte Mikrozirkulation sorgt zusätzlich für ein entspanntes und erholtes Hautbild.
NIANCE-Ritual, Peeling, Tiefenreinigung, Premium Facial Serum, Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

NIANCE MEN POWER

1 Std. 20 Min./CHF 240.–

Multi-Anti-Aging-Behandlung für Männer.
Die Premium-Behandlung für den anspruchsvollen Herrn – sorgt für neue Spannkraft und Festigkeit. Ihre Augenpartie erlebt eine zusätzliche Luxuspflege, und Ihr Teint gewinnt an sichtbarer Glätte und einer gesunden Ausstrahlung.
NIANCE-Ritual, Nackenmassage, Atemübung zur Tiefenentspannung, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Premium Facial und Eye Serum, Maske, Hand-/Armpeeling, Hand-/Armmassage, energetische Massage mit Schweizer Bergkristallen, aktivierende Gesichtsmassage, Pinselmassage, Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

Revital Rückenbehandlung by Ericson Laboratoire

30 Min./CHF 95.–

Ein intensives Fruchtsäure-Aluminiumoxidkristall-Peeling sorgt für eine glatte und reine Haut am Rücken und überall dort, wo Unebenheiten das Hautrelief verändern. Hinterlässt ein frisches Wohlgefühl. Die Hornzellenerneuerung wird angeregt, und das Hautbild ist sichtbar verfeinert.

Haarentfernung

Rücken oder Brust **CHF 90.–**

Manicure

30 Min./CHF 75.–

Pedicure

30 Min./CHF 75.–

ENTSPANNEN ENTSCHLACKEN REGENERIEREN

PRIVATE SPA SUITE

Die Zweisamkeit geniessen und sich im Luxus unseres Kulm Private Spa verwöhnen lassen.

Private Sauna und Dampfbad sowie Sprudelbad mit Alpenkräutern zu zweit oder einfach nur auf dem Wasserbett den Blick auf das herrliche Bergpanorama erleben. Zur Abrundung geniessen Sie kleine, exquisite Naschereien und Champagner.

Sinnliche Romantik: Private Spa (für 2 Personen)

2 Std./CHF 330.–
3 Std./CHF 480.–
Jede weitere Stunde **CHF 150.–**

Für mehr Wohlbefinden empfehlen wir eine entspannende Ganzkörper-Massage nach Ihrer Wahl.

TEEN SPA

Behandlungen ab 12 Jahren.

Balance Gesichtsbehandlung by Pharmos Natur Green Luxury

45 Min./CHF 120.–
Ausgleichende Behandlung mit Tiefenreinigung: nach Reinigung, Peeling und Bedampfen folgen eine sorgsame Ausreinigung der Poren und eine Massage mit dem frischen Aloe Vera Pflanzenblatt sowie einer beruhigenden Maske.

Alpienne sanftes Honig-Peeling

20 Min./CHF 75.–
Beruhigt die Haut durch den gezielten Einsatz von Vitaminen und Mineralstoffen.

Entspannungs-Massage

25 Min./CHF 75.–
Wohlige Massage mit feinstem Alpienne Kamillen- und Honigöl.

Manicure mit Lack

40 Min./CHF 65.–

Pedicure mit Lack

40 Min./CHF 65.–

ARRANGEMENTS

Entspannung

1 Std. 40 Min./CHF 280.–

- Entspannendes Bad Ihrer Wahl in unserer Luxus-Hydrojet-Wanne
- Klassische Ganzkörper-Massage mit duftenden Ölen und wärmenden Basaltsteinen sowie sanften Massagetechniken

Entschlackung

2 Std. 40 Min./CHF 395.–

- Osmo Thermy – wertvolles Guérande-Salz-Peeling und -Packung leiten Wassereinlagerungen ab
- Lymphdrainage – unterstützt den Abtransport von Schlackenstoffen
- Gesichtsbehandlung Classic by Pharmos Natur Green Luxury mit frischem Aloe Vera Pflanzenblatt

Regeneration

3 Std. 30 Min./CHF 480.–

- Abgestimmtes Aufbautraining aller Muskelgruppen zur Verbesserung des Gleichgewichts, der Statik und der Kraft
- Alpenkräuter-Stempel-Massage – duftende warme Kräuter, verpackt in Leinenstempel, verbunden mit gezielten und entspannenden Massagetechniken sind Balsam für Ihre Seele
- Joy for Life by Pharmos Natur Green Luxury Gesichtsbehandlung – verwöhnt mit erlesenen und frischen Aloe Vera Blattprodukten, Peeling, regenerierender Maske und einer luxuriösen Gesichtsmassage sowie Abschlusspflege.

ENTSPANNEN ENTSCHLACKEN REGENERIEREN

BEAUTY BASICS/COIFFEUR

Gesichtsbehandlung

Brauen regulieren	**CHF 25.–**
Brauen oder Wimpern färben	**CHF 40.–**
Brauen und Wimpern färben	**CHF 50.–**
Make-up	**CHF 90.–**

Klassische Haarentfernung

Beine halb	**CHF 75.–**
Beine ganz	**CHF 130.–**
Oberlippe	**CHF 25.–**
Achsel oder Arme	**CHF 40.–**
Bikinizone	**CHF 40.–**

Spa Manicure (mit Peeling, Maske und Pflegeserum)

1 Std./CHF 105.–

Spa Pedicure (mit Fussbad, Peeling und Maske)

1 Std./CHF 105.–

Farblack	**CHF 30.–**
French Lack	**CHF 40.–**

Coiffeur

Ein Coiffeur-Salon befindet sich im Haus. Wir geben Ihnen gerne Auskunft und vereinbaren einen Termin für Sie.

BODY & MIND

Unsere Body & Mind-Programme wie Fitnesstrainings, Personal Coaching mit Fokus auf Ernährung und Bewegung wurden von persofit exklusiv für das Kulm Hotel St. Moritz entwickelt.persofit ist eine eingetragene Marke von Joachim Pötschger.

Body in Motion

Classic Work-out: Folgende Programme bilden die Grundlage für ein auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmtes Work-out. Unser Fitnessbereich wurde dazu mit den neuesten Technogym-Geräten eingerichtet. Kompetente Fachkräfte führen hier Gruppenkurse und Personal Trainings durch.

In den Gruppenkursen stehen effektives Herz-Kreislauf-Training, verbesserte Beweglichkeit, Anregung der Fettverbrennung und eine Straffung des gesamten Körpers im Mittelpunkt. Nach Bedarf steht unser qualifizierter Personal Trainer auch für individuelle Work-outs zur Verfügung.

Persönliche Lektionen buchbar
25 Min./CHF 80.–, 50 Min./CHF 140.–

Mind in Balance

Diese Trainingseinheiten zielen auf eine nachhaltige Harmonisierung von Körper und Geist ab. Sie umfassen Yoga-Lektionen oder progressive Muskelentspannungstechniken nach Dr. Jacobson, die im Gruppenunterricht angeboten werden. Kombiniert mit Spa-Anwendungen, die mit dem Entspannungs-Symbol gekennzeichnet sind, lassen sich optimale Ergebnisse erreichen.

Persönliche Lektionen buchbar
25 Min./CHF 80.–, 50 Min./CHF 140.–

Revival Work-out

Mit Hilfe eines einfachen Tests werden die Komposition der Muskulatur sowie die Beweglichkeit und die Agilität der motorischen Achsen erfasst. Anhand der Ergebnisse wird ein persönlicher Work-out-Plan erstellt. Wertvolle Ernährungstipps und Angebote aus unserer Vitalküche unterstützen das Training nachhaltig.

Revival Basic

1 Std. 30 Min./CHF 260.–
Dreidimensionaler Test der motorischen Achsen, Cardio-Stress-Test und Ernährungsberatung sowie Erstellen eines persönlichen Trainingsplans.

Revival 50+

25 Min./CHF 80.–, 50 Min./CHF 140.–
Abgestimmtes Aufbautraining aller Muskelgruppen, Eigengewichtsübungen zur Verbesserung des Gleichgewichts, der Statik und der Kraft.

Revival Balness

25 Min./CHF 90.–
Aus Medizin und Spitzensport bekanntes Trainingsprogramm mit nachweislich rehabilitierender und präventiver Wirkung. Basis ist der Körperstabilitätstest. Darauf aufbauende statische und dynamische Trainingseinheiten können für optimale Ergebnisse in der Infrarotkabine durchgeführt werden. Revival Balness ist das perfekte Training für jede Art von Rehabilitation, Prävention, Aufbau und Kräftigung des Körpers.

KULM SPA ST. MORITZ – GUT ZU WISSEN

WAS SIE BEACHTEN SOLLTEN

Um ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können, bitten wir Sie, unsere Spa-Therapeuten über spezielle Problemzonen, schmerzempfindliche Bereiche, Verletzungen und eventuelle gesundheitsrelevante Umstände zu informieren.

WER HILFT MIR BEI DER AUSWAHL DER GEEIGNETEN BEHANDLUNG?

Unser Spa-Team steht Ihnen gerne zur Verfügung. Für Ihren ultimativen Nutzen beraten wir Sie gerne und stellen Ihnen Ihr persönliches, individuelles Programm zusammen. Wir freuen uns auf Sie.

WIE KANN ICH MEINE TERMINE SICHERSTELLEN?

Wir empfehlen, die Reservierung der Spa-Termine zusammen mit der Hotelreservierung vorzunehmen. Bei frühzeitig vorgenommener Reservierung können wir Ihren Wunschtermin und -therapeuten berücksichtigen. Reservierung vor Ort nach Verfügbarkeit.

WIE KANN ICH TERMINE STORNIEREN ODER VERSCHIEBEN?

Wir bitten Sie, Termin-Stornierungen rechtzeitig, spätestens jedoch 24 Stunden vor Behandlungsbeginn, bekannt zu geben. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei fehlender Absage 100% der Behandlungskosten in Rechnung stellen. Telefon +41 (0)81 836 82 76, spa@kulmhotel-stmoritz.ch

GIBT ES EIN MINDESTALTER FÜR BEHANDLUNGEN?

Die Angebote können ab 12 Jahren in Anspruch genommen werden.

WIE SOLL ICH ZUR ANWENDUNG KOMMEN, UND WAS TRAGE ICH DABEI?

Wir bitten Sie, sich ca. 5 Min. vor Ihrem Termin an der Spa-Rezeption einzufinden. Falls Sie sich verspäten, ist auch Ihre Behandlungszeit kürzer, damit der nächste Gast termingerecht behandelt werden kann. Grundsätzlich kommen Sie im Bademantel in den Spa-Bereich. Im Rahmen der Behandlungen halten wir Einwegslips für Sie bereit.

WAS GIBT ES FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE ZU BEACHTEN?

Der Whirlpool steht Kindern unter 14 Jahren nur in Begleitung der Eltern offen, der Sauna- und Fitnessbereich Kindern ab 14 Jahren in Begleitung der Eltern. Wir bitten Sie darum, Ihre Kinder im Schwimmbad nie unbeaufsichtigt zu lassen und auf das Hineinspringen vom Beckenrand zu verzichten. Aus hygienischen Gründen ist es unerlässlich, dass Ihre Kleinkinder immer Schwimmwindeln tragen. Um Ihnen einen erholsamen Aufenthalt zu gewährleisten, sollte die Ruhe für andere Gäste im gesamten Kulm Spa zu jeder Zeit respektiert werden.

KULM HOTEL
ST.MORITZ

CH-7500 St. Moritz Telefon +41 (0)81 836 80 00 Fax +41 (0)81 836 80 01
info@kulmhotel-stmoritz.ch www.kulmhotel-stmoritz.ch

GRAND HOTEL KRONENHOF
PONTRESINA

ENGADIN GOLF
HOTEL

SWISS DELUXE HOTELS

THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD